ESCUCHA ACTIVA

ESCUCHAR SIGNIFICA MUCHO MÁS QUE OÍR. SIGNIFICA QUERER COMPRENDER.

a Través de mis sentidos

ESCUCHA ACTIVA

ESCUCHAR ES CENTRARSE EN EL OTRO.

ESCUCHA ACTIVA

SUPONE HACER CALLAR NUESTRAS VOCES INTERIORES.

ESCUCHA ACTIVA

PARA APRENDER A ESCUCHAR...

ESCUCHA ACTIVA

DETENER CONSCIENTEMENTE EL PENSAMIENTO

CENTRAR LA ATENCIÓN

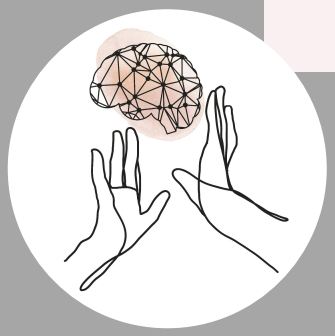
RELAJAR EL CUERPO

UTILIZAR LA MIRADA

ESCUCHA ACTIVA

RETROALIMENTACIÓN

ESCUCHAR SIN HACER JUICIOS



¿QUÉ BENEFICOS APORTA?

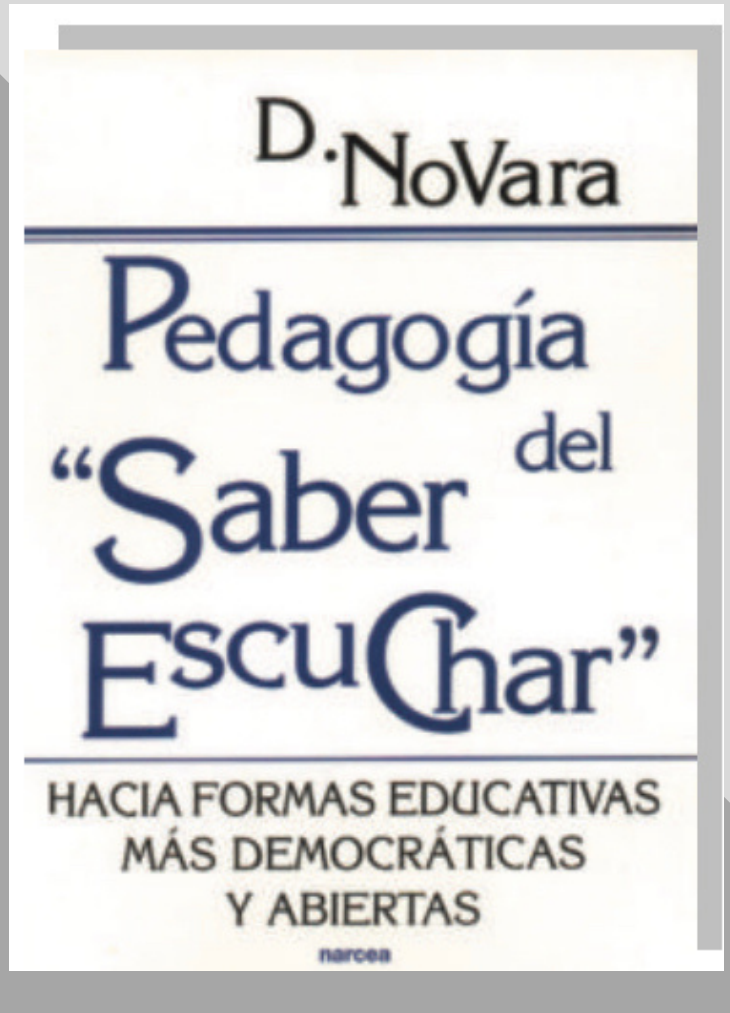
- Fomenta el vínculo afectivo con los adultos que le rodean.
- El niño/a se siente tratado con respeto y atención.
- Sus intervenciones son tenidas en cuenta por los demás.
- Es una herramienta fundamental para la validación emocional.
- Creará niños/as seguros en sí mismos y con buena autoestima.

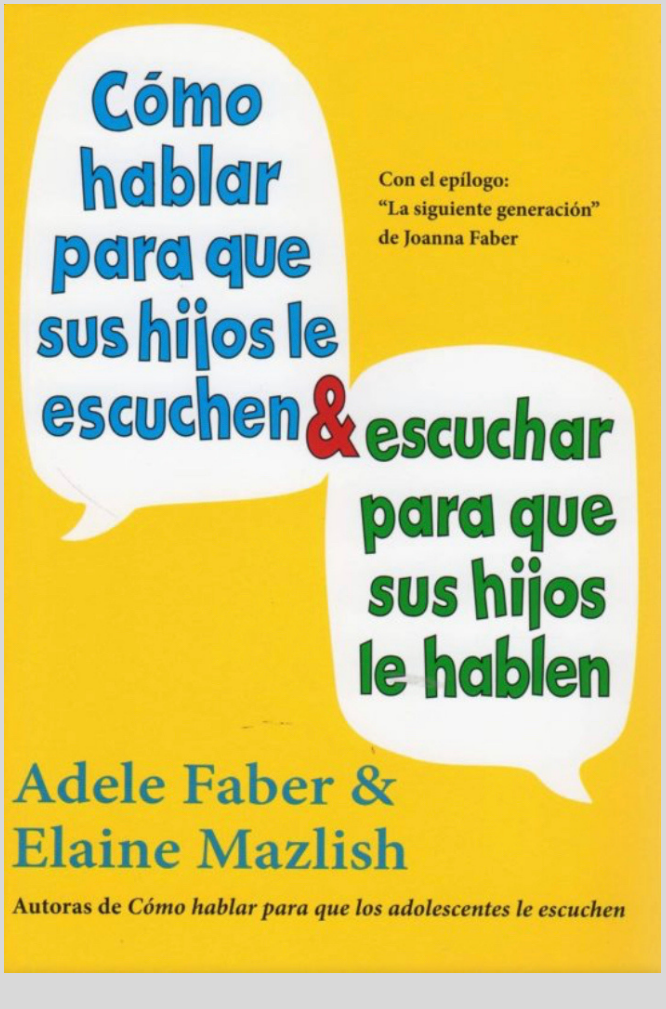
¿QUÉ BENEFICOS APORTA?

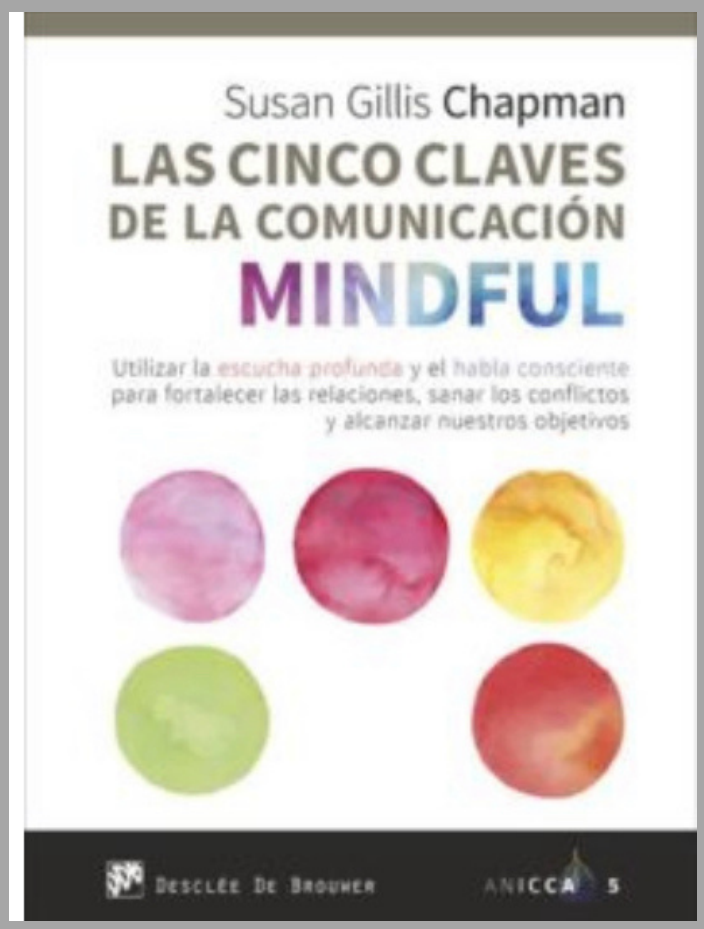
- Favorece el vínculo.
- Otorga autoridad al adulto , sin miedo.
- Sirve para comprender rabietas propias de la edad.
- Permite que el niño adquiera confianza en el adulto.
- Favorece el desarrollo de la empatía en el niño/a.

CONSEJOS

- Ponerte a la altura física del niño/a.
- Aceptar lo que diga sin juzgar ni evaluar.
- Hacer preguntas para estar seguro de que comprendes lo que te está diciendo.
- Acompañar el diálogo con gestos de cariño y empatía.
- Expresar tu opinión siempre con respeto.


D. NoVara
Pedagogía del "Saber EscuChar"
HACIA FORMAS EDUCATIVAS MÁS DEMOCRÁTICAS Y ABIERTAS
narcea


Cómo hablar para que sus hijos le escuchen
Con el epílogo: "La siguiente generación" de Joanna Faber
& escuchar para que sus hijos le hablen
Adele Faber & Elaine Mazlish
Autoras de Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen


Susan Gillis Chapman
LAS CINCO CLAVES DE LA COMUNICACIÓN MINDFUL
Utilizar la escucha profunda y el habla consciente para fortalecer las relaciones, sanar los conflictos y alcanzar nuestros objetivos
Desclée De Brouwer
ANICCA 5

YOLANDA GONZÁLEZ VARA
EDUCAR SIN MIEDO A ESCUCHAR
Claves del acompañamiento respetuoso en la escuela y la familia
RBA

INSTAGRAM:

A_TRAVES_DE_MIS_SENTIDOS

YOUTUBE: MARÍA JESÚS FERNÁNDEZ