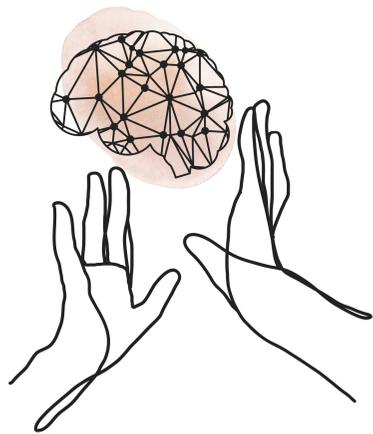
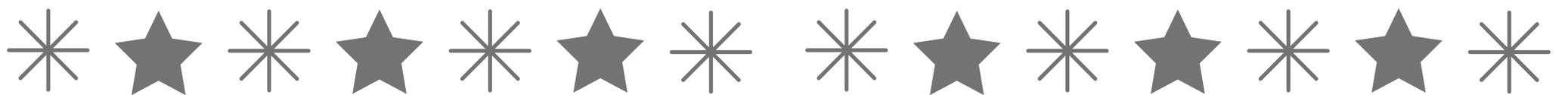
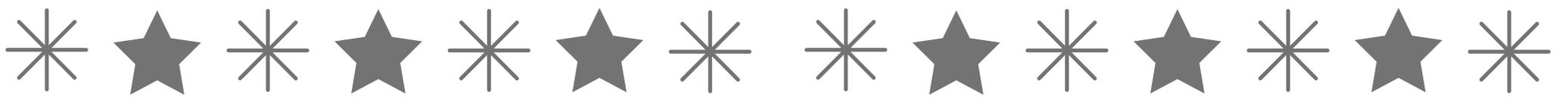


*¿Qué  
necesito  
cuando me  
enfado?*



*Libro gestión  
emocional*

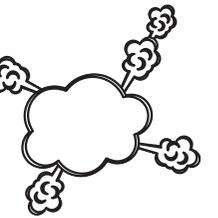




# ¿Qué necesito cuando me enfado?



Dami es un niño de 6 añitos, que nos explica que enfadarse es algo muy normal que le ocurre a todo el mundo, en algún momento de nuestra vida.



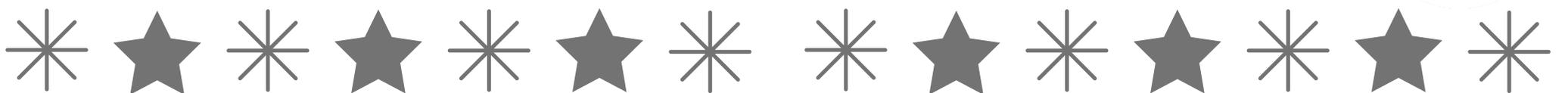
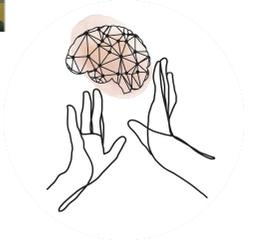
Valores: aprender a gestionar un enfado como algo normal.

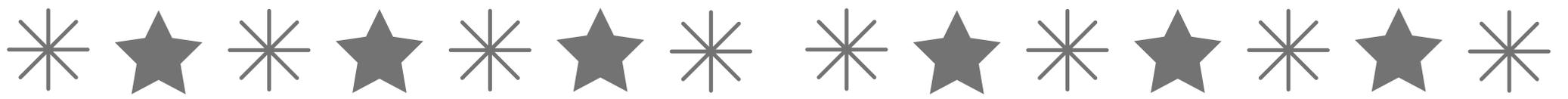
Autora: Tania García.

Ilustración: Nuria Aparicio.

Edad: + 3 años.

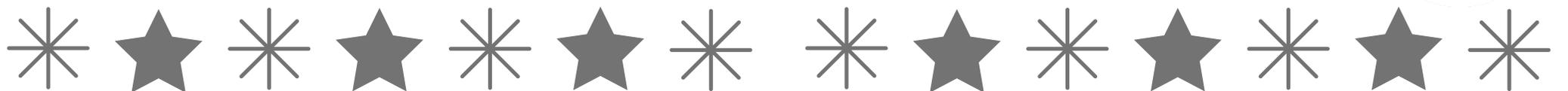
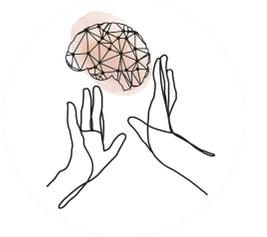
Editorial : Beascoa.

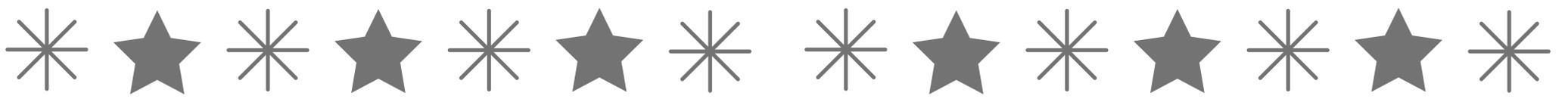




# ¿Qué necesito cuando me enfado?

Nos enseña a no ver el enfado como una emoción negativa y sobre cómo interpretarlo y gestionarlo.





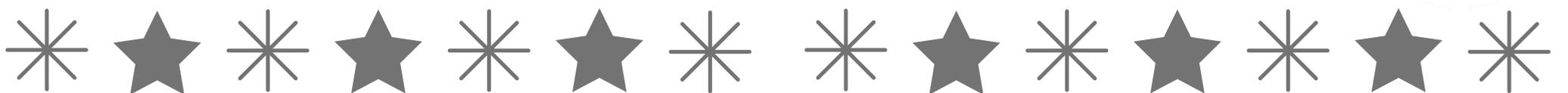
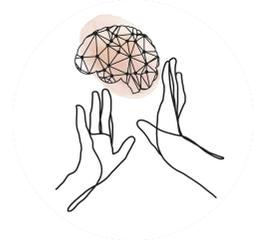
# ¿Qué necesito cuando me enfado?

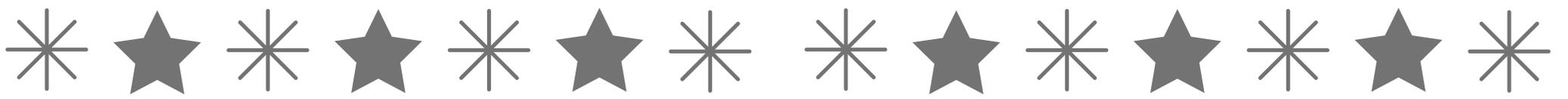
Nos guía sobre cómo tiene que actuar el adulto cuando el niño se enfada.



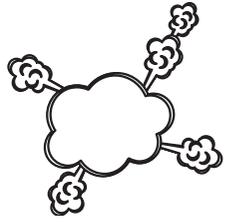
Explica que hay detrás del enfado : emoción.

Relata qué necesita el niño en una situación de "crisis": necesidades.

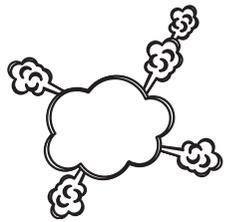




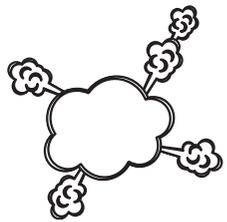
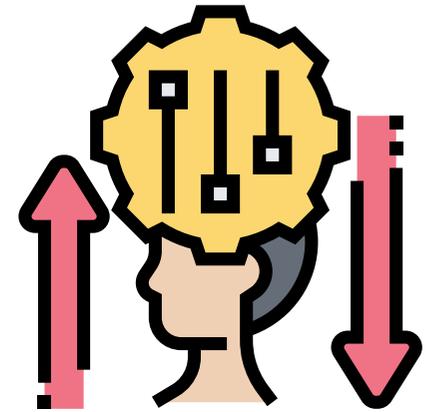
# Enfado



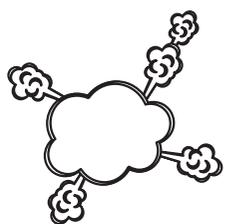
La gestión emocional del enfado es fundamental para la formación de la autoestima y personalidad del niño/a.



Enfado: grado de frustración.



Irritabilidad por no poder controlar una situación.



Aprender a canalizarla, generará buena capacidad de resiliencia, para adaptarse a diferentes situaciones.

