

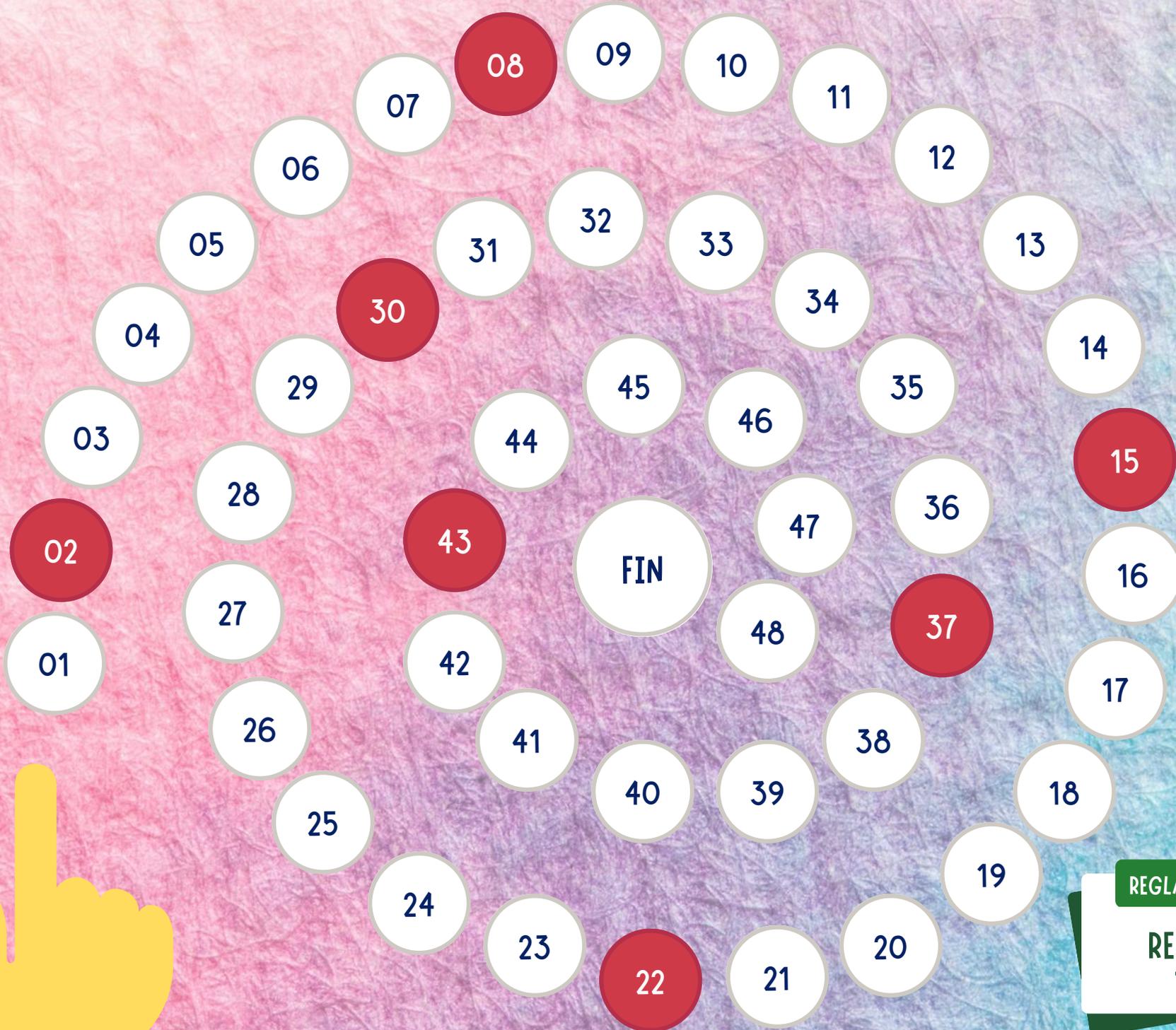


# OCA DE LAS EMOCIONES

- **El objetivo de este juego es fomentar el autoconocimiento y la cohesión grupal a través de diferentes preguntas.**
- La duración aproximada es de una hora.
- Una persona externa irá apuntando las respuestas, ya que nos ayudará a planificar las siguientes sesiones.
- Si el grupo es muy numeroso, pueden hacerse grupos más pequeños.
- Lo ideal, como he comentado anteriormente es que se apunten las respuestas.
- Como reforzador, escogeremos un premio que les guste para motivarlos un poco más.
- Pero podemos "jugar" con este tema: ¿Recompensa grupal o individual?



INICIO



REGLAS DEL JUEGO

RESPECTA TU  
TURNO



<p>①</p> <p>Si pudieras pedir un superpoder, ¿cuál elegirías? ¿Por qué?</p> 	<p>②</p> <p>Avanza 3 casillas cantando los números</p> 	<p>③</p> <p>¿Qué cosas te producen alegría?</p> 	<p>④</p> <p>¿Qué cosas te producen enfado?</p> 
<p>⑤</p> <p>¿Qué cosas te producen tristeza?</p> 	<p>⑥</p> <p>¿Qué es lo que más te gusta de papá? ¿Y lo que menos?</p>	<p>⑦</p> <p>¿Qué es lo que más te gusta de mamá? ¿Y lo que menos?</p> 	<p>⑧</p> <p>¿Qué es lo que mejor sabes hacer? ¿Y lo que peor?</p> 
<p>⑨</p> <p>Si fueras un animal, ¿cuál serías? ¿Por qué?</p> 	<p>⑩</p> <p>¿Qué es lo que más te gusta tu hermano? ¿Y lo que menos?</p> 	<p>⑪</p> <p>¿Qué cosas te producen vergüenza?</p> 	<p>⑫</p> <p>¿Prefieres jugar con muchos amigos, con unos pocos o tú solo?</p> 
<p>⑬</p> <p>¿Como quién te gustaría ser cuando seas mayor? ¿Por qué?</p> 	<p>⑭</p> <p>¿Has hecho alguna vez algo que te haya hecho sentir orgulloso de ti mismo? ¿Qué fue?</p> 	<p>⑮</p> <p>Ponte en lugar más próximo a tu compañero mas cercano, pero contesta: Si pudieras convertirte en papá o mamá, ¿Cómo sería tu día?</p> 	<p>⑯</p> <p>¿Qué es lo que más te gusta de tu mejor amigo? ¿Y lo que menos?</p> 

17

Si pudieras pedir tres deseos, ¿qué pedirías?



18

¿Cómo sería un día genial para ti?



19

Da un abrazo a tres compañeros/as



20

Dile a tu compañero/a de tu izquierda qué te gusta de él



21

¿Qué disfrutas haciendo con tus padres?



22

Avanza 2 casillas pero tienes que darle un abrazo a 3 compañero/as

23

De todo lo que has aprendido ahora, ¿qué crees que será más útil cuando seas adulto?



24

Dile a un compañero/a tres cosas buenas que tiene



25

¿Cómo sería el día perfecto para ti?



26

¿Cuál es tu recuerdo más antiguo?



27

¿Qué es lo que más/menos te gusta acerca de ti mismo?



28

¿Cuál es el halago más bonito que has recibido hasta ahora?



29

¿Qué te ayuda a sentirte mejor cuando estás enfadado o estresado?



30

Decide que compañero/a tiene que empezar de nuevo



31

¿Cuál es el trabajo de tus sueños?



32

Cuál es la parte más difícil de tu vida en este momento?



<p><b>33</b></p> <p>¿Qué ha sido lo mejor/peor que te ha pasado en el colegio?</p> 	<p><b>34</b></p> <p>¿Estás feliz con la calidad y cantidad de amistades que tienes?</p> 	<p><b>35</b></p> <p>¿Cuál crees que es tu mayor virtud? ¿Y tu mayor defecto?</p> 	<p><b>36</b></p> <p>¿Cómo te gustaría que fuera tu vida dentro de 10 años?</p> 
<p><b>37</b></p> <p>Tienes que matar a tu compañero/a que esté mas cercano o quedarte donde estas.</p> 	<p><b>38</b></p> <p>¿Qué superpoder te gustaría tener?</p>	<p><b>39</b></p> <p>¿Alguna vez te has sentido incómodo hablando con tu familia?</p> 	<p><b>40</b></p> <p>¿Alguna vez te has sentido rechazado? ¿Qué hiciste?</p> 
<p><b>41</b></p> <p>¿Cuáles son las cosas que te hacen sentir agradecido por tu vida?</p> 	<p><b>42</b></p> <p>¿Crees que tratas a todos tus compañeros/as por igual?</p> 	<p><b>43</b></p> <p>Decide que compañero/a se pone una casilla delante de ti</p> 	<p><b>44</b></p> <p>¿Hay algo que no le hayas contado a alguien?</p> 
<p><b>45</b></p> <p>¿Qué cosas te hacen sentir triste o hieren tus sentimientos?</p> 	<p><b>46</b></p> <p>¿Como quién te gustaría ser cuando seas mayor? ¿Por qué?</p> 	<p><b>47</b></p> <p>¿Cambiarías algo de ti? ¿Por qué?</p> 	<p><b>48</b></p> <p>¿Qué te hace feliz?</p> 