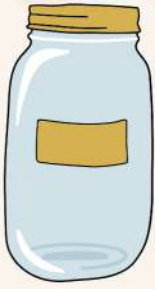


TARROS EMOCIONES



ASOCIACIÓN EMOCIONES



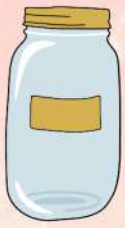
PRIMARIAS



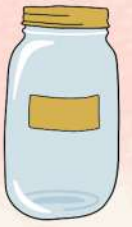
SECUNDARIAS



Ma Jesús Fdez. Maestra PT



TARROS EMOCIONES



Con esta actividad, el objetivo no es que se aprendan todas emociones secundarias.

Si no que vean la relación que existe y la importancia de saber qué sienten para poder gestionarlo.

El otro día una amiga me dijo: "Qué difícil es esto de decir cómo estás, esa asignatura la suspendí".

Y lo cierto es que nadie nos ha enseñado este tema.

A veces nos centramos tanto en lo curricular, que perdemos el objetivo realmente importante:

SER FELICES, saber qué nos pasa, tener estrategias...

Podéis emplear ambos modelos mezclados, solo con color, en blanco...

Yo lo uso a modo de juego, lluvia de ideas...Role-playing, adivinanzas... Historias inventadas...Buscar compis que se sientan como tú...

Es un material que da mucho juego.

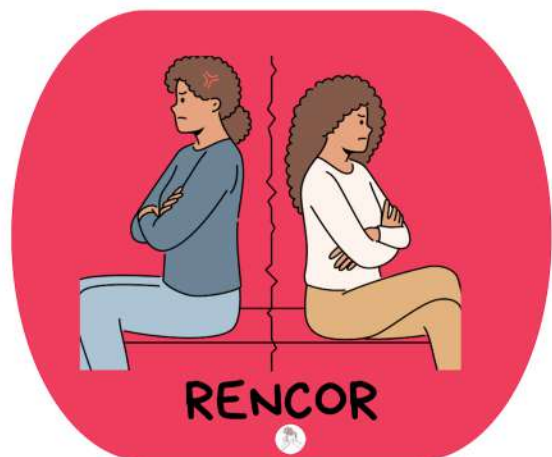
Ma Jesús Fdez. Maestra PT



ALEGRÍA



IRA



TRISTEZA



MIEDO



TIMIDEZ



VERGUENZA



NERVIOSISMO



TENSIÓN



INSEGURIDAD



TERROR



SUMISIÓN



RECELO

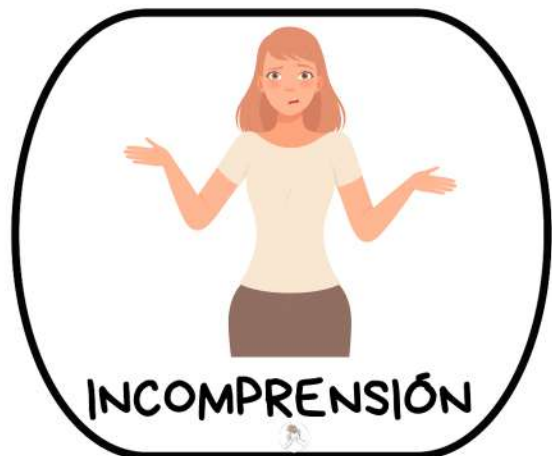
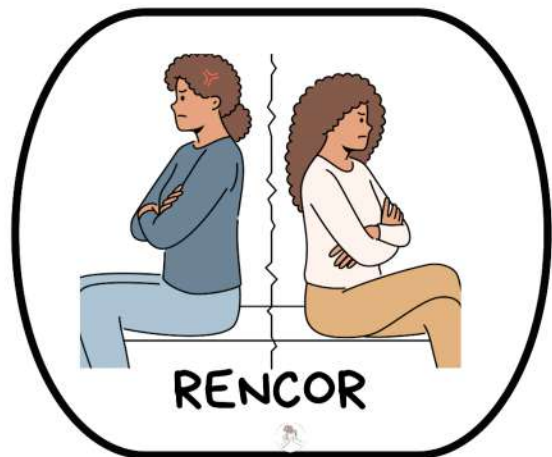
ASCO



ALEGRÍA



IRA



TRISTEZA



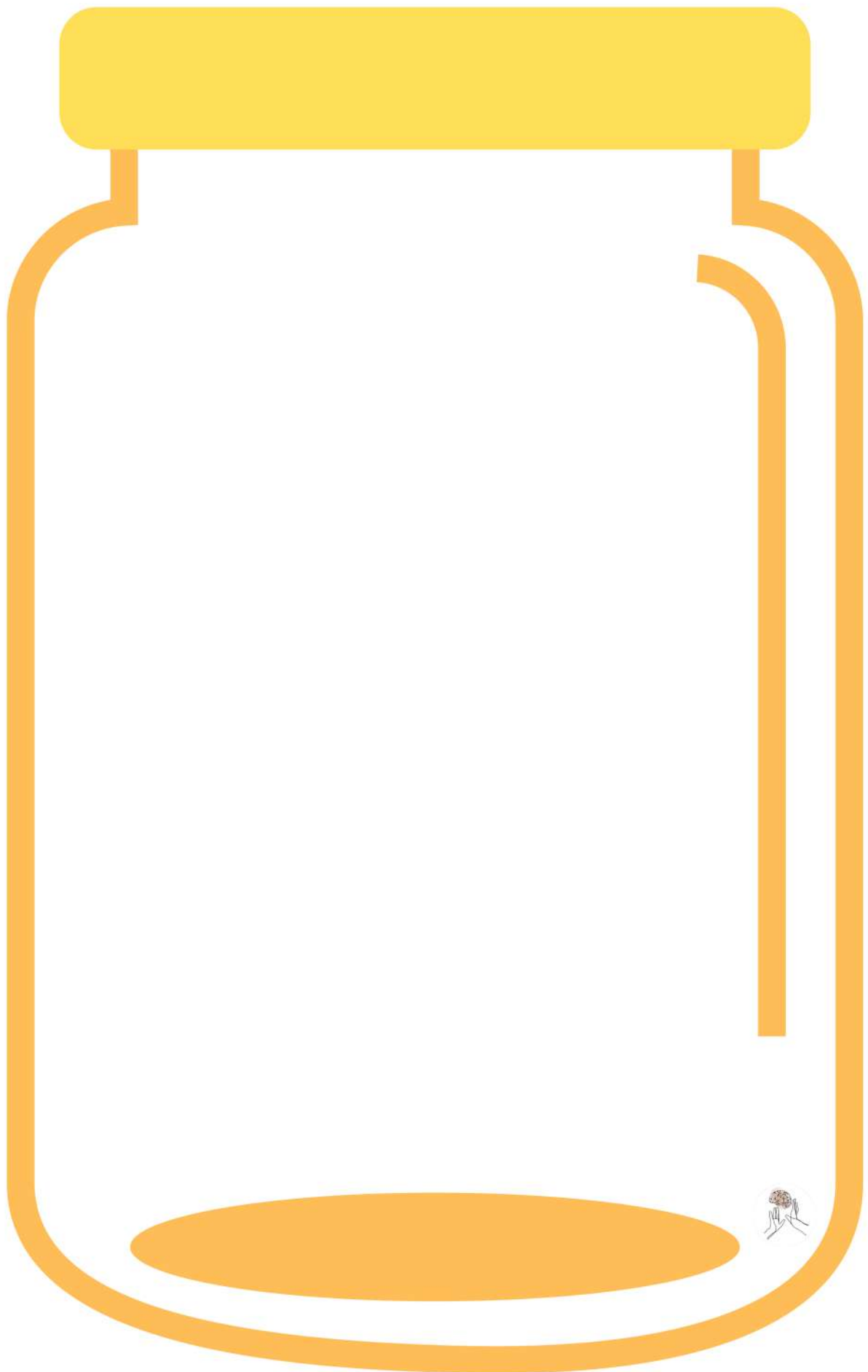
MIEDO



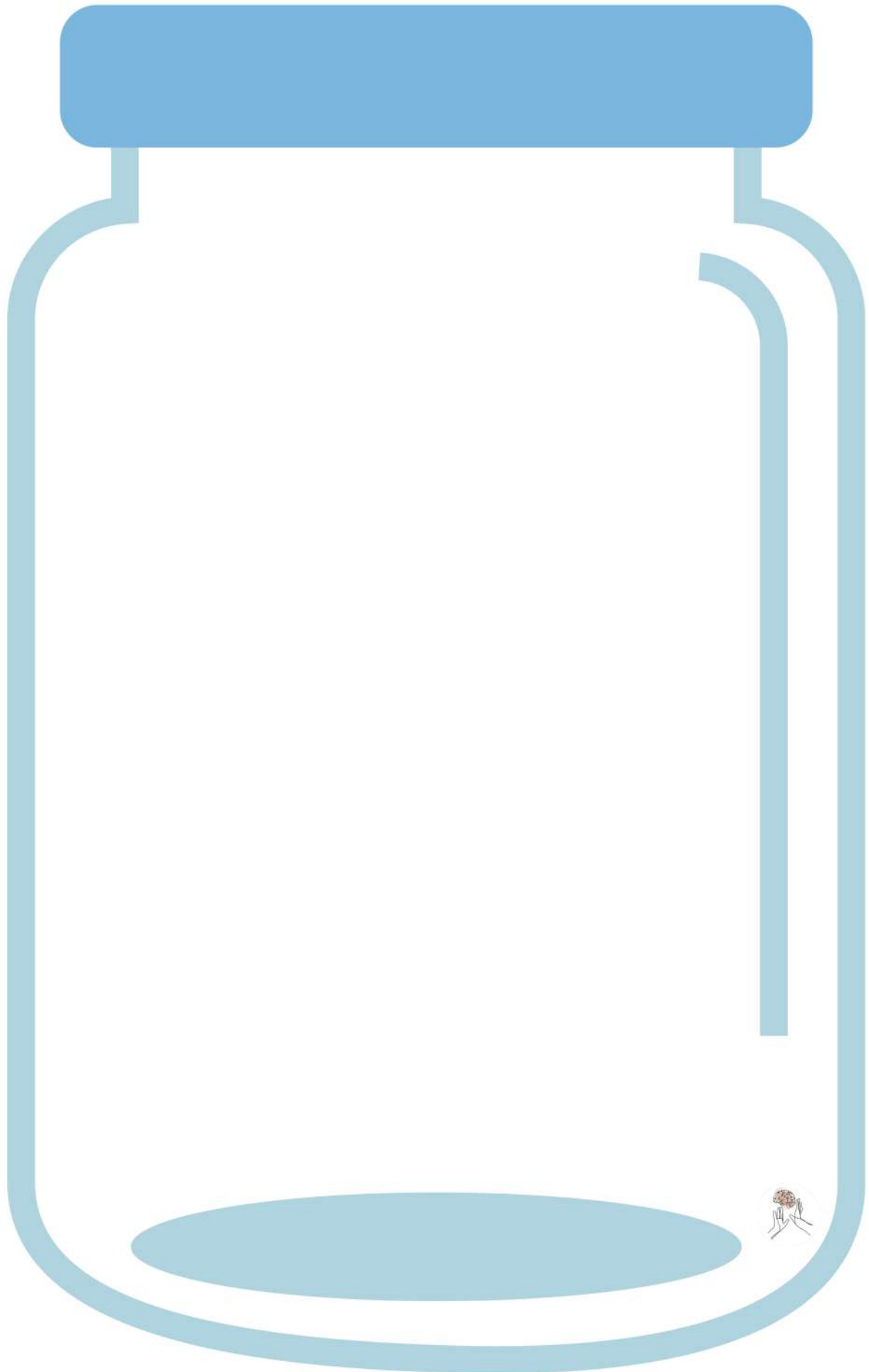
ASCO



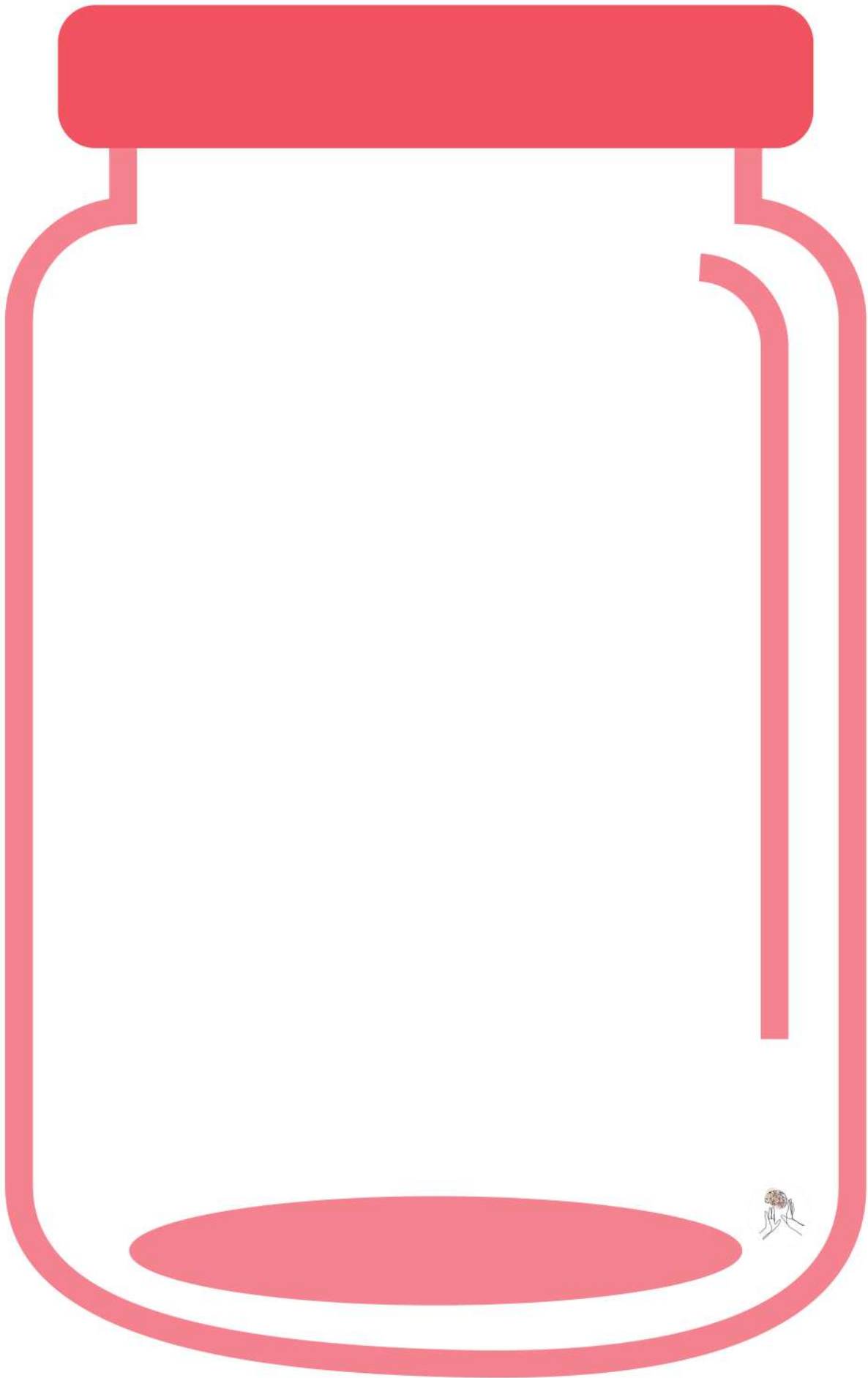
ALEGRÍA



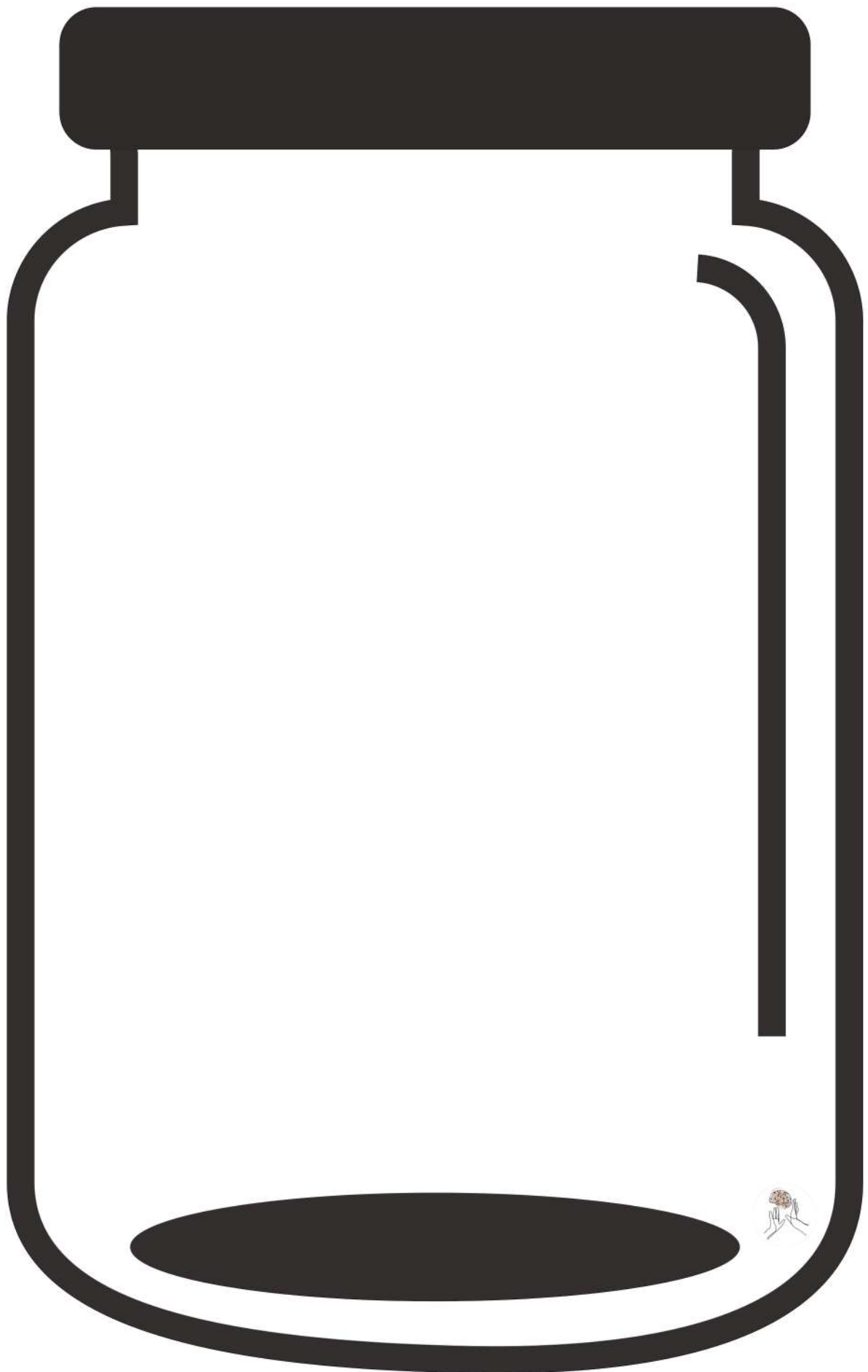
TRISTEZA



IRA



MIEDO



ASCO

