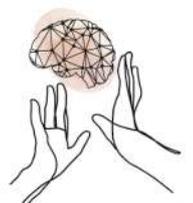


SHHHT...



SILENCIO EN EL AULA

M^a Jesús Fernández. Maestra PT.



¿CÓMO HACER SILENCIO EN EL AULA?



Todos nos hemos encontrado en la situación de no saber como calmar el aula y volver al ambiente silencioso que necesitamos para poder explicar una actividad, ejercicio o simplemente salir al patio.

A continuación, os presento una manera muy fácil y divertida de que tus alumnos/as hagan silencio.

Se trata de unas frases muy simples, con respuestas.

La consigna es muy fácil, cuando los alumnos/as escuchan la primera parte de la frase deben contestar con la segunda parte y hacer silencio.

A continuación os dejo varias propuestas de técnicas e imágenes para imprimirlas y plastificarlas para colgarlas en clase.



¿CÓMO HACER SILENCIO EN EL AULA?



Otras técnicas:



Usa la mano para hacer una seña de silencio. Los alumnos/as que te vean, deben hacer lo mismo para pedir silencio a sus compañeros/as.

Aplaude.



Pide una respuesta de 3 o 5 pasos.



Emplea la táctica de evocar una respuesta.



Escribe indicaciones para guardar silencio en la pizarra.



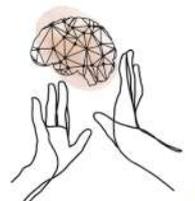
Apaga las luces.



Programa un temporizador.



Utiliza un sonido que no sea tu voz.



¿CÓMO HACER SILENCIO EN EL AULA?



Más ideas...



Utiliza la técnica de utilizar un sonido que no sea tu voz, como una campana, un timbre, un cuenco tibetano o maracas. Cuando quieras que la clase se quede en silencio, hazlo sonar.

De esta forma, los alumnos/as automáticamente sabrán que esa es la señal de tranquilizarse y escuchar.



Otra técnica es mantener un ambiente ordenado y limpio, lo que puede ayudar a crear un ambiente propicio para la concentración y el silencio.



También puedes utilizar técnicas de relajación, como la respiración profunda o la meditación, para calmar a los estudiantes y crear un ambiente de calma y silencio.



Es importante recordar que **gritar o intimidar no es una forma efectiva de mantener el silencio en el aula**. De hecho, puede complicar el clima y la relación entre profesorado-alumno.

Gritar provoca ansiedad en los alumnos/as, y las amenazas miedo. Una de nuestras tareas es enseñar a nuestros alumnos a lidiar con el conflicto y con esta técnica les estamos enseñando justamente eso.

Espero que estos consejos te sean útiles.

¡Buena suerte! ✨



PREPARADOS, LISTOS...



¡A APRENDER!



NADA, NADA...



¡LIMONADA!



POLO DE FRESA...



¡MANOS A LA CABEZA!



UNA CASCADA...



¡SSSSHHHH!



ZAPATITO, ZAPATITO...



**¡DEJO DE HABLAR,
POQUITO A POQUITO!**

