DUELO

EN NIÑOS/AS

María Jesús Fernández. Maestra PT

DUELO EN NIÑOS/AS

Cuando un niño o niña sufre una pérdida lo que ocurre es que la sensación de seguridad se tambalea (...) Por ello, el objetivo transversal será proveer a este niño o a esta niña de esa sensación de seguridad, ayudándole en su proceso de reestructuración.

Elisabeth Kübler-Ross, inspirada por los valores de Carl Rogers

María Jesús Fernández. Maestra PT

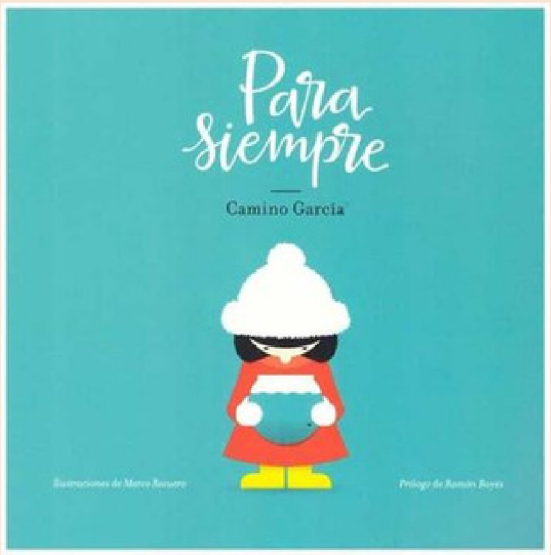
CONSEJO PARA GESTIONAR EL DUELO EN LA INFANCIA

Comunicarlo lo antes posible. Vamos a tener en cuenta las características individuales y de la edad que tenga el niño/a. Adaptaremos el lenguaje, la forma de explicarlo, el momento... Por ejemplo puede ayudarnos un cuento sobre duelo. Es importante mostrarse atentos y ayudarles a que se den cuenta de que esa expresión de rabia quizás es dolor, es tristeza...es normal.

María Jesús Fernández. Maestra PT

MATERIALES: CUENTOS

- Para siempre de Camino Garcia. Para siempre muestra una manera sencilla y directa de abordar el duelo desde la sinceridad y la expresión de la tristeza a través del llanto.



MATERIALES: CUENTOS

- El árbol de los recuerdos. Britta Teckentrup . Zorro había tenido una vida larga y feliz, pero ahora estaba cansado. Observó su querido bosque una última vez y se quedó dormido para siempre.
- No es fácil pequeña ardilla de Elisa Ramón. (madre)La pequeña ardilla sentía una pena muy grande porque su madre había muerto, y pensaba que nunca más sería feliz.

MATERIALES: CUENTOS

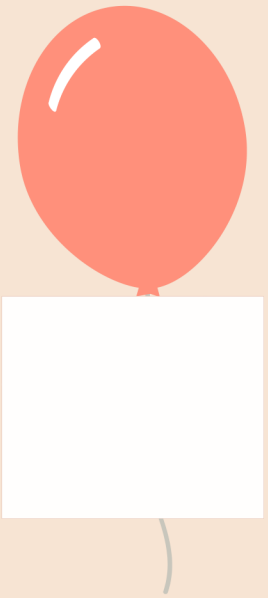
- Un día todo cambió de Rakel Mateo(hermanos). Es un cuento breve que narra de el duelo de una niña que ha perdido a su hermana.
- La isla del abuelo. Benji Davies (abuelos). Leo quiere a su abuelo. Y el abuelo quiere a Leo. Y eso no cambiará nunca.
- Yo siempre te querré de Hans Wilhelm (mascota) . Narra la profunda amistad entre un niño y un perro.

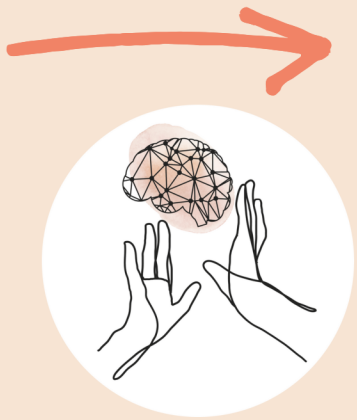
María Jesús Fernández. Maestra PT

ACTIVIDADES

DIBUJAR. Después de que ha hecho el dibujo, pídele que te lo explique.

Un mensaje al cielo. Quizás el niño/a no ha podido despedirse de sus seres queridos esta es una manera de hacerlo; os propongo escribir un pequeño mensaje en un papel y atarlo en un globo.





ACTIVIDADES

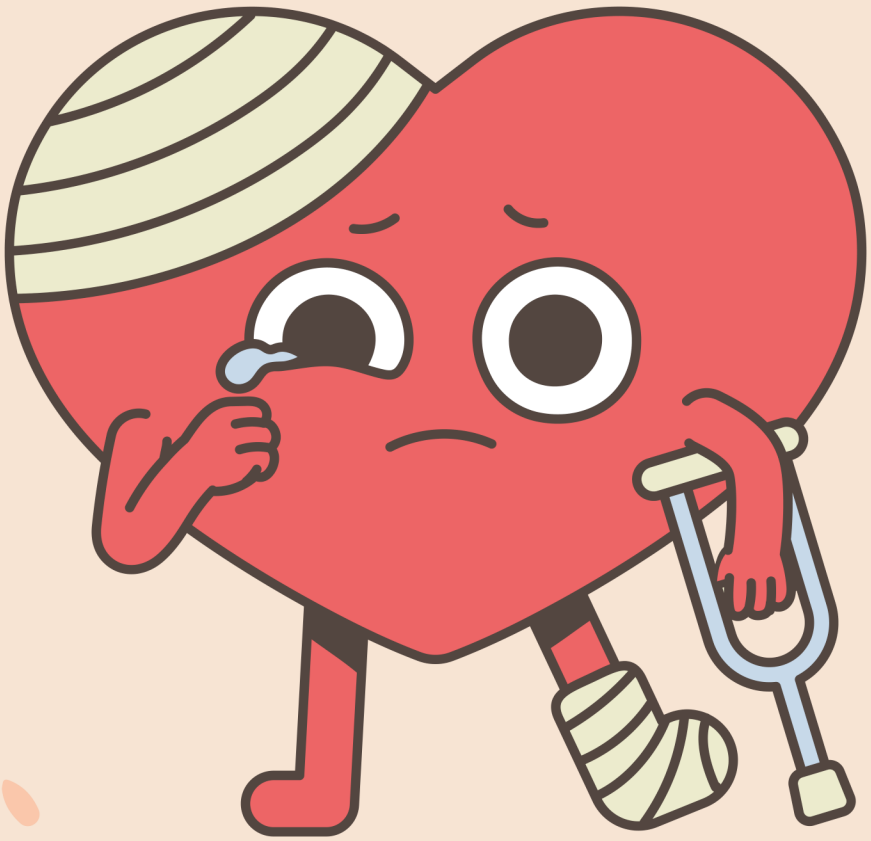
Un mural para recuerdo. Los niños estamparán su huella (pie, mano…) y escribirán un mensaje que recoja un recuerdo, una experiencia, un deseo…También añadiremos el nombre de la persona que ha muerto con colores alegres.

Caja del recuerdo. El objetivo de este ejercicio es que hagan una caja en la que guardarán cosas especiales que les recuerde a la persona que murió y la relación que tuvieron con ella. Decorar la caja con lo que les recuerde a la persona fallecida.

María Jesús Fernández. Maestra PT

ACTIVIDADES

Arreglando mi corazón. Romper con cuidado el recipiente que hayas comprado. Con rotuladores escribirán por dentro del recipiente cómo te sienten respecto a la perdida. Identificarán sus sentimientos. Por fuera del recipiente escribirán sus fuentes de apoyo y qué necesitan para estar mejor.



María Jesús Fernández. Maestra PT

Si te ha gustado

ME PUEDES APOYAR CON...

María Jesús Fernández. Maestra PT