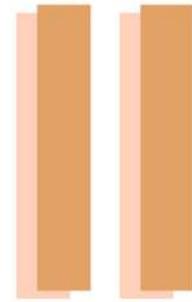


RESPECTO



M^a Jesús Fernández. Maestra PT.



QUÉ ES EL
RESPETO
A UNO
MISMO?



¿QUÉ ES EL
RESPETO?



RESPECTO

EL RESPETO ES UN VALOR Y UNA CUALIDAD POSITIVA QUE SE REFIERE A LA ACCIÓN DE RESPETAR; ES EQUIVALENTE A TENER VENERACIÓN, APRECIO Y RECONOCIMIENTO POR UNA PERSONA O COSA.

EL RESPETO DEBE SER MUTUO Y NACER DE UN SENTIMIENTO DE RECIPROCIDAD.

UNA DE LAS PREMISAS MÁS IMPORTANTES SOBRE EL RESPETO ES QUE PARA SER RESPETADO ES NECESARIO SABER O APRENDER A RESPETAR, A COMPRENDER AL OTRO, A VALORAR SUS INTERESES Y NECESIDADES.

EL RESPETO TAMBIÉN DEBE APRENDERSE. RESPETAR NO SIGNIFICA ESTAR DE ACUERDO EN TODOS LOS ÁMBITOS CON OTRA PERSONA,

SE TRATA DE NO DISCRIMINAR NI OFENDER A ESA PERSONA POR SU FORMA DE VIDA Y SUS DECISIONES, SIEMPRE Y CUANDO DICHAS DECISIONES NO CAUSEN NINGÚN DAÑO, NI AFECTEN O IRRESPETEN A LOS DEMÁS.



RESPECTO A UNO MISMO

RESPETARSE SIGNIFICA ACEPTARSE Y QUERERSE POR LO QUE UNO ES, RESPETAR SUS LÍMITES Y SUS DECISIONES.

SI NOS RESPETAMOS TENDREMOS UNA BUENA AUTOESTIMA (LA AUTOESTIMA ES UN CONJUNTO DE SENSACIONES Y PENSAMIENTOS QUE TIENE CADA PERSONA SOBRE SÍ MISMA, ESTOS PENSAMIENTOS PUEDEN SER BUENOS O PUEDEN SER MALOS, LO QUE TERMINA PROBOCANDO QUE NOS QUERAMOS MÁS O MENOS)



TU
INTUICIÓN

TU
TIEMPO



RESPETA

TUS
VALORES

TU
CUERPO

TU
TRAYECTORIA

TUS
LIMITES



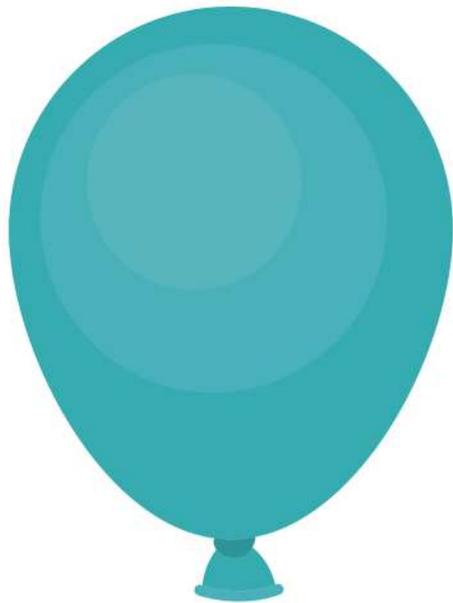
¿QUÉ LLEVAS CONTIGO?



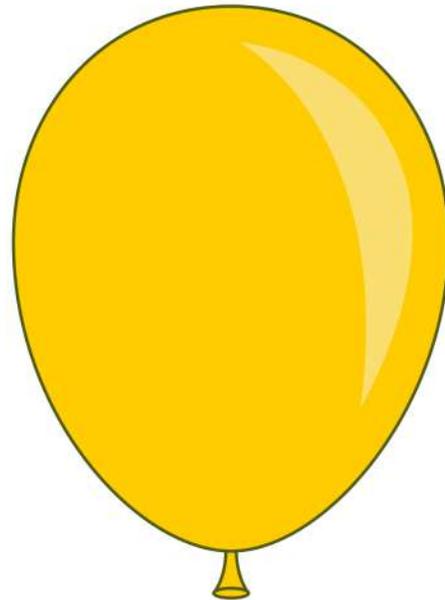
RESPECTO A UNO MISMO

RESPETARSE A UNO MISMO, IMPLICA CUIDAR TU CUERPO, TU ASPECTO PERSONAL, TU SALUD, TU ALIMENTACIÓN Y TU HIGIENE.

ESCRIBE CÓMO TE CUIDAS PARA SER CONSCIENTE DE COMO TE CUIDAS-



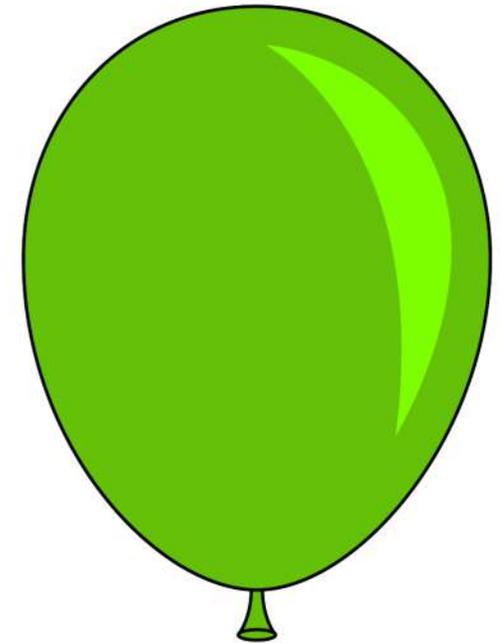
CUERPO



SALUD



ALIMENTACIÓN



HIGIENE





¿QUÉ LLEVAS CONTIGO QUE TE HACE SER FELIZ?



FORMAS DE DEMOSTRAR RESPETO

AULA

Three horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

RECREO

Three horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

MAESTROS/AS

Three horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

COMPAÑEROS

Three horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

PADRES

A large, light-colored speech bubble shape with three horizontal dashed lines inside for writing.



Construyendo relaciones sanas

GRATITUD

RESPECTO MUTUO

CONFIANZA

COMPROMISO



AUTENTICIDAD

EMPATÍA



ESTOS ENLACES COMPLEMENTAN A LOS MATERIALES QUE COMPARTO EN ESTE DOCUMENTO.

CUENTOS PARA TRABAJAR EL RESPETO



CUENTOS sobre el RESPETO → para niños de primaria

Inculcar el respeto a los niños es esencial. Por ello, Mundo Primaria presenta su colección de cuentos...

 Mundo Primaria

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EL RESPETO EN INFANTIL



ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EL RESPETO EN PRIMARIA



10 actividades divertidas para enseñar el valor del respeto a los niños

Preguntas frecuentes sobre actividades para enseñar el valor del respeto a los niños Preguntas...

 enlosoidos.com / Nov 23, 2023



Claves para mejorar tu autoestima

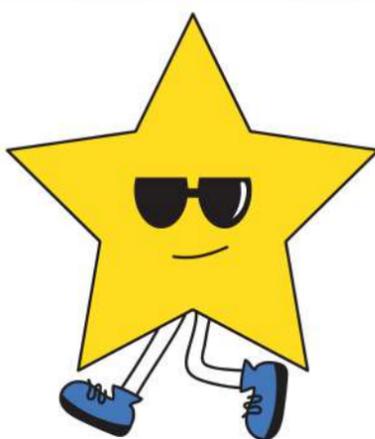


Aceptación

La aceptación viene de no compararte con los demás, de descubrir y honrar el ser único que eres.

Valores

Descubrir los valores que te hagan sentir bien y así tener tu propia brújula para dirigir tu vida.

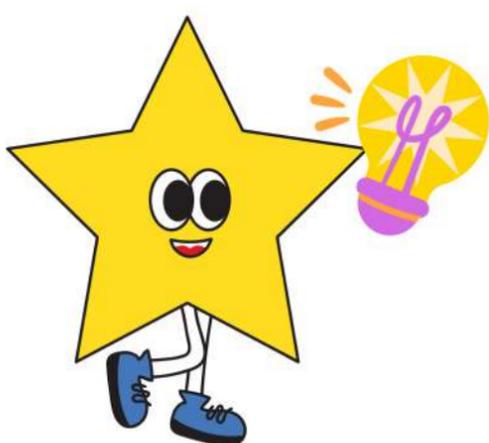


Gustos

Enfócate en experimentar y descubrir las cosas que son para ti y las que no lo son.

Necesidades

Escucha tu cuerpo y tus emociones para saber lo que necesitas y dátelo o pide ayuda.

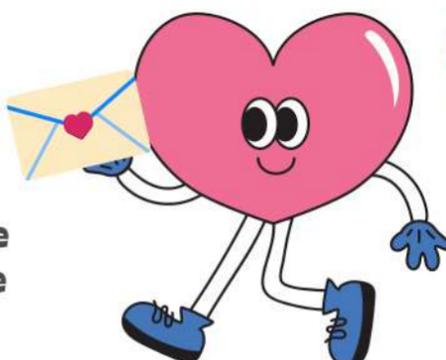


Hábitos

Establece una rutina de hábitos positivos que te conecten con tu bienestar.

Gratitud

Ten un diario de gratitud para que te ayude a darte cuenta de todo lo que tienes y todo lo que vas logrando.



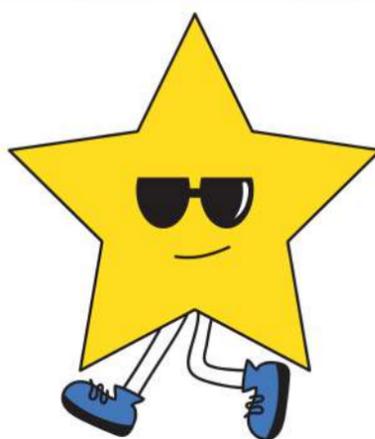
Claves para mejorar tu autoestima



Aceptación

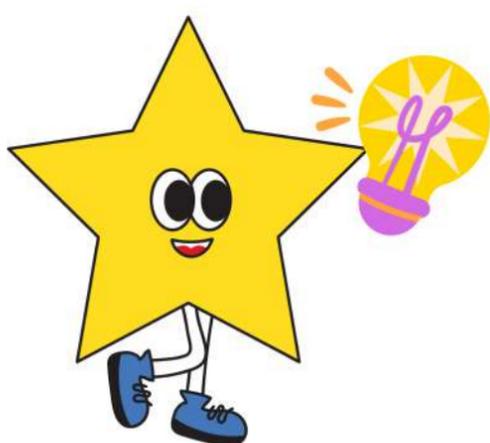


Valores



Gustos

Necesidades



Hábitos

Gratitud

