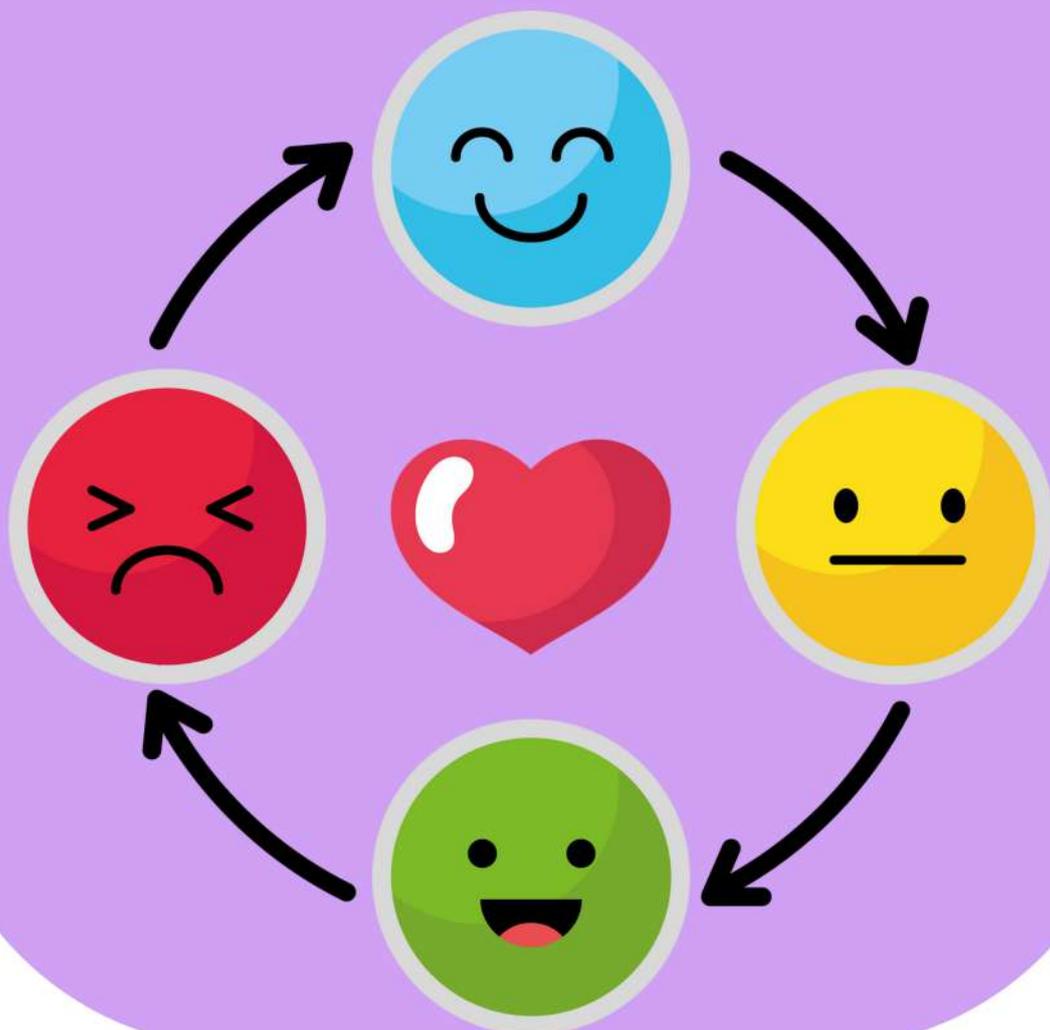


M<sup>a</sup> Jesús Fdez. MAESTRA PT

# JUEGO:

AUTORREGULACIÓN  
DE CONDUCTA



# INSTRUCCIONES DEL JUEGO:

¿QUÉ ES LA AUTORREGULACIÓN?

La autorregulación se refiere a la capacidad de controlar nuestras emociones y comportamiento de acuerdo con las demandas de la situación. Implica una mejor calidad de vida emocional y nos permite adaptarnos al entorno.

1

REALIZAR LOS ACUERDOS DE AULA DE MANERA CONJUNTA PARA QUE SEPAN EL FUNCIONAMIENTO DEL AULA DESDE EL MOMENTO QUE SE LES PLANTEA ESTA DINÁMICA.

DESPUÉS DE TENER LAS NORMAS CLARAS (A CONSEJO FIRMARLAS TODAS/OS, IMPRIMIR Y PONERLAS EN UN LUGAR VISIBLE DEL AULA, QUE SEAN CLARAS Y SOBRE TODO QUE LAS ENTIENDAN BIEN), SE LES EXPLICARÁ ESTE SISTEMA DE RECOMPENSAS.

2

ES TAMBIÉN FUNDAMENTAL QUE ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DE TENER UN BUEN COMPORTAMIENTO, SE PUEDE HACER UN ROLE PLAYING, LLUVIA DE IDEAS...

3

CADA ALUMNO/A TENDRÁ SU CAJA, DONDE IRÁ GUARDANDO LOS LOGROS CONSEGUIDOS. SERÍA ADECUADO COLOCAR LAS CAJAS EN UN LUGAR VISIBLE.

DESPUÉS DE LES DARÁ EL TIKETS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA.



AL ACABAR EL DÍA, SERÁN ELLOS/AS QUIÉNES TACHARÁN EL SÍMBOLO DE LOGRADO SI ESE DÍA HAN TENIDO UN BUEN COMPORTAMIENTO EN EL AULA, EL CUAL ESTARÁ RELACIONADO CON LOS ACUERDOS DE FUNCIONAMIENTO DEL AULA.

AL TERMINAR LA SEMANA, SI TIENEN TODAS LAS MANOS TACHADAS, SE LLEVARÁN UN TIKET CON UN MENSAJE QUE GUARDARÁN EN SU CAJITA.

3

CADA TIKET, TENDRÁ UNA FRASE EN POSITIVO. AL FINAL DEL TRIMESTRE, PODRÁN VER TODOS SUS LOGROS.

4

POR OTRA PARTE, EN UN LUGAR VISIBLE DEL AULA, EL TUTOR/A COLOCARÁ EL REGISTRO PARA QUE VAYAN VIENDO SUS PROGRESOS.

5

SERÁ EL TUTOR/A QUIEN MARQUE ESAS CASILLAS. EL TUTOR/A AL TERMINAR LA SEMANA, DEDICARÁ UN TIEMPO DETERMINADO PARA VER CÓMO LO HAN HECHO Y REFORZAR LOS LOGROS.

QUIEN NO LO CONSIGA, NO PASA NADA. NO SE HACE INCAPICÉ EN ELLO. SOLO REFORZAMOS LO CONSEGUIDO.

NO NOS INTERESA REFORZAR CONDUCTAS INADECUADAS.



# TIKET PERSONAL E INTRANSFERIBLE



NOMBRE: \_\_\_\_\_

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

LUNES	MARTES	MX	JUEVES	VIERNES

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

LUNES	MARTES	MX	JUEVES	VIERNES

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

LUNES	
MARTES	
MX	
JUEVES	
VIERNES	

# TIKET PERSONAL E INTRANSFERIBLE



NOMBRE: \_\_\_\_\_

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

LUNES	MARTES	MX	JUEVES	VIERNES

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

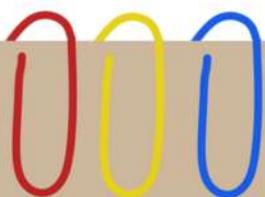
LUNES	MARTES	MX	JUEVES	VIERNES

MI **COMPOR**TAMIENTO HA SIDO ADECUADO:

LUNES	
MARTES	
MX	
JUEVES	
VIERNES	



**MI CAJA DE LOGROS**



**MI CAJA DE LOGROS**

**MI CAJA DE LOGROS**



# MI CAJA DE LOGROS



# MI CAJA DE LOGROS



# MI CAJA DE LOGROS





